

EL EMBLEMA

8^{va} Edición

CAFÉ DEL
CONOCIMIENTO

CELEBRACIÓN DÍA DE LA
VIRGEN DEL CARMEN

PAUSAS ACTIVAS
SEMANA 1

SEÑALES DE TRÁNSITO

Conoce los tipos de señales que puedes encontrar en las vías

SEÑALES DE TRÁNSITO

Las señales de tránsito son signos que brindan información en la vía pública; tienen como objetivo el controlar de manera fácil y correcta la circulación de conductores y peatones tanto en las calles como en las carreteras;

SEÑALES REGLAMENTARIAS

Por lo general su forma es circular, son de color rojo, fondo blanco y símbolos negros, Se identifican con el código SR.

Su función: Indicarle al usuario en la vía sobre las limitaciones, prohibiciones o restricciones sobre el uso y cuya violación e irrespeto constituye una falta y es castigada con una infracción.



SEÑALES PREVENTIVAS

Su forma es un cuadrado, ubicado de manera diagonal. Fondo amarillo, símbolo negro y franja negra. Se identifican con el código SP.

Su función: es advertir a los usuarios en las vías de la existencia de una condición peligrosa y naturaleza de la misma.



TRÁNSITO

Control del tráfico vehicular, además de garantizar de
así mismo prevenir y evitar posibles accidentes.

SEÑALES INFORMATIVAS

Tienen la forma de un rectángulo,
su fondo es blanco, símbolo negro
y franja azul.

Su función: guiar al conductor en la
vía; suministrándole información
de localidades, direcciones,
destinos, distancias, sitios
especiales y prestación de
servicios.



Cada año mueren cerca de 1,25 millones de personas en las carreteras del mundo. Entre 20 y 50 millones de personas padecen traumatismos no mortales.

90%

de las muertes por accidentes de tránsito se producen en países de ingresos bajos y medianos.



Los usuarios vulnerables en la vía pública representan la mitad de todas las personas que fallecen en el mundo por accidentes de tránsito.



El control de la velocidad reduce las lesiones por accidentes de tránsito.



NUEVA MISIÓN Y VISIÓN



En el mes de Mayo se realizó el lanzamiento de nuestra nueva misión y visión corporativa, encaminadas al mejoramiento y desarrollo de ESTE ES MI BUS.

Misión

Somos un equipo humano competente, comprometido con la prestación de servicio de un transporte público de pasajeros del SITP de Bogotá; cumpliendo con los estándares de calidad requeridos, asegurando la satisfacción de nuestros clientes y la sostenibilidad de la organización.

Visión

Consolidarnos como empresa líder con excelentes estándares operacionales del SITP de Bogotá, contribuyendo en el desarrollo y calidad de vida de nuestros colaboradores y comunidad.

PVE ERGONOMÍA

Este es
Mi Bus



HSEQ



El Programa de Vigilancia Epidemiológico (PVE) en Ergonomía, desarrolla actividades de promoción y prevención que permitan mejorar las condiciones de trabajo y de salud de los colaboradores.

La realización de pausas activas y otras actividades extracurriculares apoyan este PVE.

Para dar cumplimiento se han realizado encuestas de sintomatología osteomuscular.

Estas encuestas son analizadas para seleccionar el personal que pasara a evaluación osteomuscular.



PAUSAS

SEMANA 1

1

Inclinar la cabeza a la derecha, al centro y a la izquierda, repita 10 veces



2

Cruzar el brazo derecho frente al pecho, empujar con la mano izquierda a nivel del codo el brazo derecho, sostener por 15 segundos y cambie de brazo.

ACTIVAS



3

Entrecruzar los dedos, girar las manos, llevar los brazos arriba, meter la cabeza entre los brazos, espalda, cadera y rodillas rectas, **mantener por 15 segundos.**



4

Llevar el talón del pie derecho atrás hacia el gluteo. **Sostener por 15 segundos con la mano derecha.**



5

Colóquese en las puntas de los pies **por 10 veces.**



RESPONSABILIDAD

A | arl



Este es
Mi Bus



Tu también puedes sumarte a esta causa
Recicla tus tapas plásticas de:
gaseosa, agua, refrescos, remedios, shampoo, etc.

NO IMPORTA EL TAMAÑO, LA FORMA NI EL COLOR
Así ayudas a la conservación del planeta
y regalas vida a nuestros niños con cáncer.

**Podrás encontrar las cajas para depositar las tapas en las Zonas
de Bienestar.**





DISFRUTA DE UN DÍA EN FAMILIA INOLVIDABLE.

Adquiere tus pasaportes para Mundo Aventura a \$30.000 diferidos en cuotas sin interés.

Incluye:

Pasaporte ilimitado

Ingreso granja MUNDO NATURAL

Refrigerio

Seguro de lluvia

¡Compra tus entradas en FONMIBUS, con un descuento especial y con entrega inmediata!

Precio al público en Mundo Aventura \$60.000

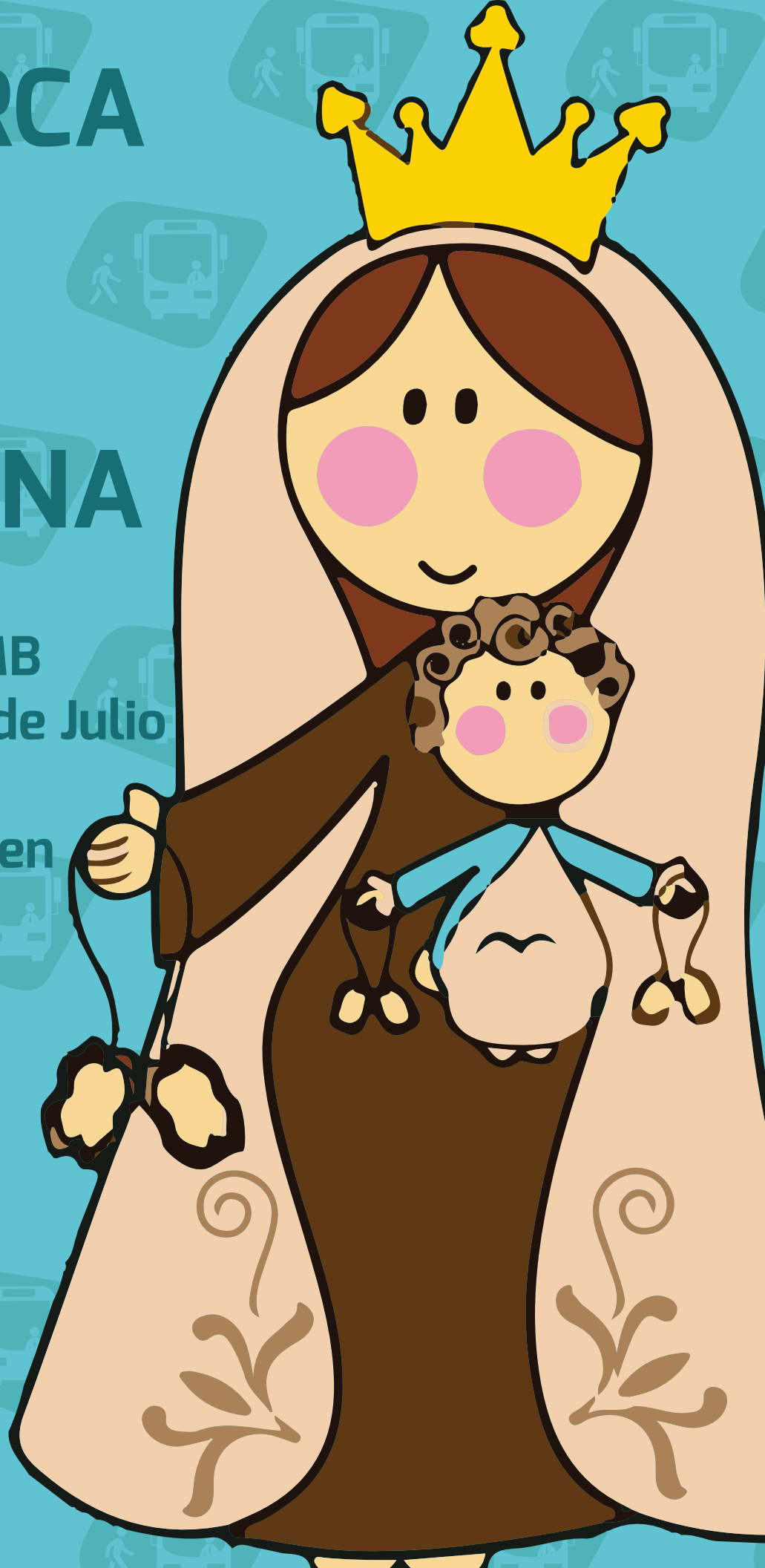
Fonmibus

Este es
Mi Bus



SE ACERCA UNA GRAN CARAVANA

Celebra con EEMB
este Viernes 15 de Julio
el día de la
Virgen del Carmen



Este es
Mi Bus



¡ FELICITACIONES !

Ganadores Polla Copa America Centenario



BAUTISTA BAUTISTA EDWIN JAVIER

**PRIMER PUESTO
160 PUNTOS**



SOLORZANO PRADILLA JUAN DAVID

GASCA RIVAS HAROLD

**SEGUNDO PUESTO
155 PUNTOS**



FRANCO REINA MARCO JOHANNY

VARGAS PEREZ NELSON RODRIGO

CORTES VARGAS DANNA MILETH

**TERCER PUESTO
145 PUNTOS**



La premiación se llevará a cabo en la celebración del
día de la Virgen del Carmen, el 15 de julio de 2016

Este es
Mi Bus



Este próximo
viernes 1 de Julio
te esperamos en el curso de
DERECHO LABORAL
BÁSICO
de 2 a 3 P.M.



CAFÉ DEL CONOCIMIENTO

**Si eres funcionario de Este es Mi Bus,
inscríbete en gestión humana o al correo
jairo.vargas@esteesmibus.com
Recuerda que los cupos son limitados y se
confirmará asistencia por correo o teléfono.**

Frase de la Semana

“Para ser realmente grande, hay que estar con la gente, no por encima de ellos”

Paola Restrepo

Este es
Mi Bus



Cronograma Actividades Bienestar

Julio

Fútbol Tennis
28 TINTAL - 29 CALLE 80
INS: del 5 al 22 de julio



Día del padre
15 julio
INS: hasta 08 de julio



Agosto

Ajedrez
30 TINTAL - 31 CALLE 80
INS: del 1 al 22 de agosto



Cometas
12 agosto
INS: del 18 julio al 05 agosto



EEMB KIDS
20 agosto
INS: del 18 julio al 05 agosto



Septiembre

Bolos
23 y 30 septiembre
INS: 29 agosto a 9 septiembre



Amor y amistad
30 de septiembre



Talento
29 TINTAL - 30 CALLE80
INS: del 16 al 31 de agosto



Octubre

Paintball
28 de octubre
INS: 19 de septiembre a 14 de octubre



Noviembre

Caravana ciclística
18 de Noviembre
INS: Del 18 al 28 de octubre



* INS = Inscripciones



TRABAJO EN EQUIPO



MÍSTICA

Este es
Mi Bus



HONESTIDAD



RESPONSABILIDAD